El pequeño equipo de defensa del cuerpo

Una historia sobre el sistema inmunitario



Zara llegó a la escuela con la nariz tapada y un poco de tos.
«Creo que un resfriado quiere visitarme», le susurró a Eli.
La maestra López sonrió con amabilidad.
«Entonces hoy es el día perfecto», dijo.
«Hoy aprenderemos sobre el sistema inmunitario: el increíble equipo del cuerpo que combate los gérmenes y nos ayuda a mantenernos sanos».

Tema: Sistema inmunitario

Science Fables

Cómo entran los virus del resfriado



La maestra López explicó que los resfriados son causados por unos gérmenes diminutos llamados virus. Viajan en las gotitas que salen al toser o estornudar. También pueden viajar en las manos que luego tocan la nariz, la boca o los ojos. Zara y Eli imaginaron a esos virus tratando de colarse en el cuerpo como visitantes sigilosos.

Tema: Sistema inmunitario

Science Fables

La primera línea de defensa

Una historia sobre el sistema inmunitario



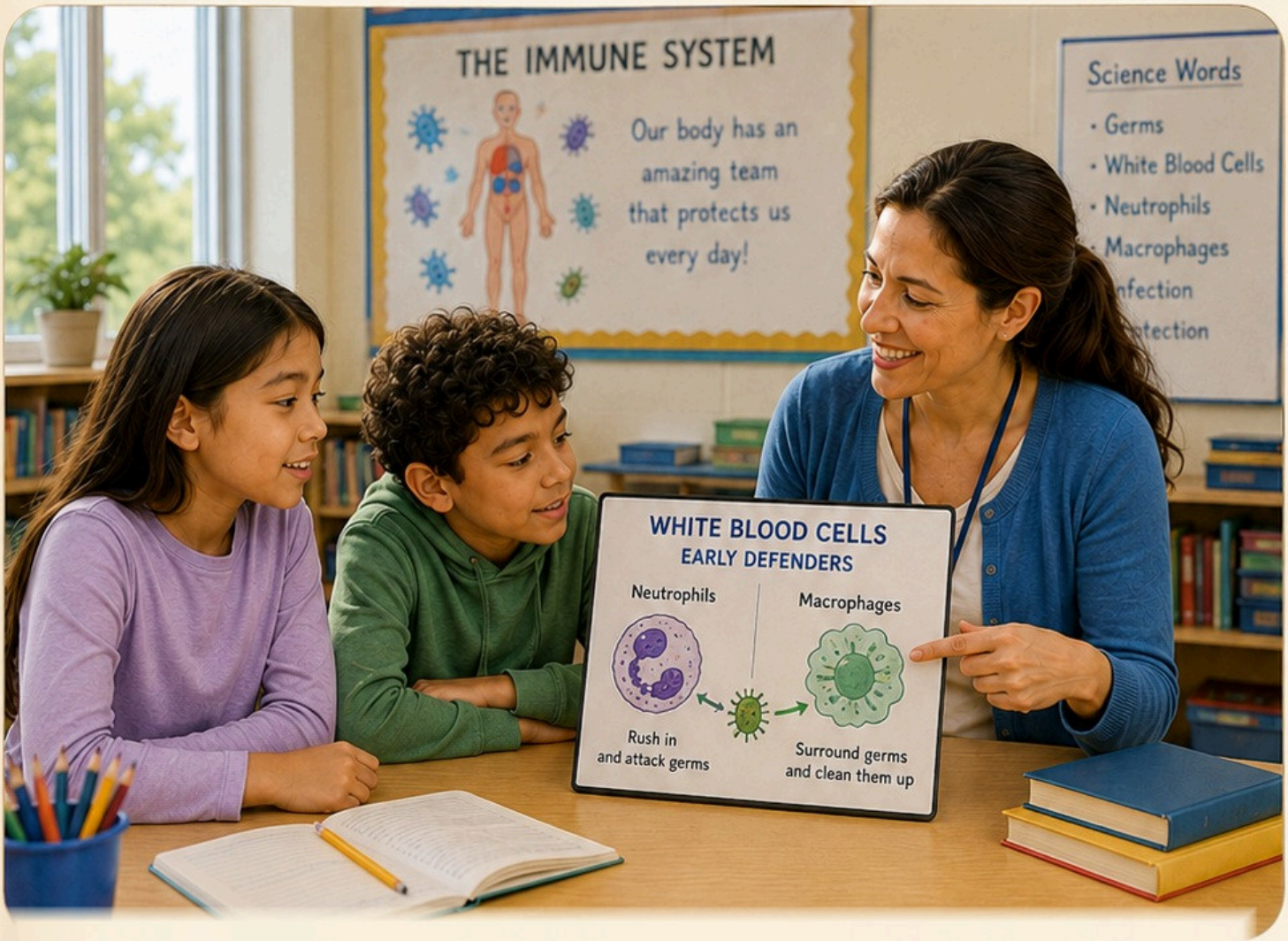
¡Pero el cuerpo está preparado! La mucosidad pegajosa de la nariz atrapa muchos gérmenes, y unos pelitos diminutos llamados cilios ayudan a expulsarlos. Las lágrimas, la saliva y la piel también protegen el cuerpo y detienen muchos gérmenes antes de que puedan propagarse.

Tema: Sistema inmunitario

Science Fables

Los glóbulos blancos al rescate

Una historia sobre el sistema inmunitario



Si algunos gérmenes logran atravesar esas defensas, los glóbulos blancos entran rápidamente en acción. Los neutrófilos y los macrófagos son los primeros defensores. Encuentran a los gérmenes invasores, los rodean y ayudan a destruirlos, como pequeños guardianes que patrullan el cuerpo.

Tema: Sistema inmunitario

Science Fables

Elemento científico



El sistema inmunitario protege al cuerpo de gérmenes, como los virus del resfriado. La mucosidad, los cilios, las lágrimas, la saliva y la piel son las primeras defensas. Los glóbulos blancos, como los neutrófilos, los macrófagos, las células B, las células T y las células de memoria, trabajan en equipo para combatir los gérmenes y recordarlos. ¡Ese trabajo en equipo nos ayuda a mantenernos sanos!

Tema: Sistema inmunitario

Science Fables

Por qué te sientes mal y luego mejor

Una historia sobre el sistema inmunitario



Cuando el sistema inmunitario combate un resfriado, el cuerpo puede producir más mucosidad, provocar estornudos o tener un poco de fiebre. Eso forma parte de la lucha contra los gérmenes. Descansar, beber agua, dormir bien y comer alimentos saludables ayuda al sistema inmunitario a seguir trabajando mientras el cuerpo se recupera.

Tema: Sistema inmunitario

Science Fables