La estructura oculta del cuerpo

Una historia sobre el sistema esquelético



Historia científica para niños de 8 a 12 años

Science Fables

Una torre tambaleante



Anaya y Miles estaban construyendo una torre con pajitas y plastilina.

La hicieron cada vez más alta.

De pronto, comenzó a tambalearse.

—¡Ay, no! —gritó Miles.

La torre se inclinó hacia un lado y cayó sobre la mesa.

Anaya se rio. —Necesita algo más resistente por dentro.

En ese momento, se acercó el señor Patel.

—Tienes razón —dijo—. Una estructura alta necesita apoyo. Tu cuerpo también necesita sostén.

Science Fables

Conozcamos el esqueleto



Miles miró sus brazos. —¿Mis músculos me sostienen?

—Los músculos ayudan —dijo el señor Patel—, pero la estructura principal dentro de tu cuerpo es el esqueleto.

Anaya se tocó el brazo. —¿Entonces los huesos son como el armazón del cuerpo?

—¡Exactamente! —dijo el señor Patel—. Los huesos le dan forma a tu cuerpo y te ayudan a mantenerte de pie.

Les mostró el modelo de esqueleto del salón.

—Este es el cráneo —dijo—. Protege el cerebro.

Science Fables

La armadura del cuerpo



Miles señaló los huesos del pecho. —¿Qué protegen?

—Son las costillas —dijo el señor Patel—. Protegen el corazón y los pulmones.

Anaya se sorprendió. —¿Los huesos son como una armadura?

—En algunas partes, sí —respondió el señor Patel.

Entonces, el señor Patel dobló el brazo del esqueleto por el codo.

—Los huesos también te ayudan a moverte. Los músculos tiran de ellos y las articulaciones permiten que se doblen.

Articulaciones y médula ósea



Miles dobló la rodilla. —¿Mi rodilla es una articulación?

—Sí —dijo el señor Patel—. Los codos, las rodillas, los hombros y las caderas son articulaciones.

Anaya movió los dedos. —¿Y los dedos?

—También tienen muchos huesos pequeños y articulaciones —dijo el señor Patel.

Luego, les mostró una imagen del interior de un hueso.

—Los huesos están vivos. La médula ósea que hay dentro de algunos huesos ayuda a producir células sanguíneas.

Science Fables

Fuertes por dentro



Al terminar la clase, Anaya reconstruyó la torre con una estructura más resistente por dentro. Esta vez, quedó firme.

Miles sonrió. —¡Igual que nosotros!

Anaya escribió en su cuaderno: «Mi esqueleto es la estructura fuerte y oculta que ayuda a mi cuerpo a mantenerse de pie, moverse y estar protegido».

Elemento científico

El sistema esquelético está formado por huesos, articulaciones, cartílagos y ligamentos.

- Da forma y sostén al cuerpo.
- Protege órganos como el cerebro, el corazón y los pulmones.
- Trabaja con los músculos para permitir el movimiento.
- Almacena minerales como el calcio.
- La médula ósea de algunos huesos ayuda a producir células sanguíneas.

Partes importantes: cráneo, costillas, columna vertebral, articulaciones, cartílagos, ligamentos y médula ósea.

Science Fables