La sala de control dentro de tu cabeza

Una historia sobre el cerebro



Zara y Milo estaban jugando durante el recreo. Milo corrió, saltó, giró y atrapó la pelota, ¡todo en un solo movimiento! Zara lo miró asombrada.

—¿Cómo supo tu cuerpo hacer todo eso tan rápido? —preguntó.

Milo se miró las manos. —Tal vez mis músculos sean superinteligentes. En ese momento, la doctora Chen se acercó sonriendo.

—Tus músculos son fuertes —dijo—, pero tu cerebro les dice qué hacer.

Pista del cerebro

El cerebro es el centro de control. Envía mensajes a tus músculos a través de los nervios. ¡Así puedes moverte tan rápido!

Science Fables



—¿Mi cerebro? —preguntó Milo.

La doctora Chen asintió. —Tu cerebro es como la sala de control que hay dentro de tu cabeza.

Zara se tocó la frente. —¿Entonces mi cerebro le dice a mi cuerpo que se mueva?

—Sí —dijo la doctora Chen—. Cuando decides correr, tu cerebro envía mensajes a través de la médula espinal y los nervios. Esos mensajes llegan a tus músculos.

Milo se quedó asombrado. —¿Como señales diminutas?

—Exactamente —dijo la doctora Chen—. Tus nervios llevan los mensajes muy rápido.

Pista del cerebro

El cerebro envía mensajes a través de la médula espinal y los nervios. Esos mensajes ayudan a mover los músculos.

Science Fables

La sala de control dentro de tu cabeza

Una historia sobre el cerebro



Zara se señaló los ojos. —¿Y qué pasa con la vista?

—Tus ojos recogen información —dijo la doctora Chen—. Luego tu cerebro te ayuda a comprender lo que ves.

Milo levantó la pelota. —¿Entonces mis ojos vieron la pelota y mi cerebro me ayudó a atraparla?

—Así es —dijo la doctora Chen.

Pista del cerebro

Tus sentidos recogen información. Luego, tu cerebro te ayuda a entender lo que ves, oyes y sientes.

Science Fables

La sala de control dentro de tu cabeza

Una historia sobre el cerebro



Más tarde, en clase, la doctora Chen dibujó un cerebro sencillo en la pizarra.

—Las diferentes partes del cerebro tienen distintas tareas —explicó—. Algunas te ayudan a pensar. Otras te ayudan a recordar. Algunas te ayudan a moverte y otras, a mantener el equilibrio.

Zara levantó la mano. —¿Y qué pasa con los sentimientos?

Pista del cerebro

Diferentes partes del cerebro ayudan a pensar, recordar, moverse y mantener el equilibrio.

Science Fables

La sala de control dentro de tu cabeza

Una historia sobre el cerebro



—El cerebro también ayuda con los sentimientos —dijo la doctora Chen—. Te ayuda a sentirte feliz, preocupado, emocionado, tranquilo o curioso.

Milo sonrió. —¿Entonces mi cerebro se encarga de las tareas, los deportes, los recuerdos y los sentimientos?

—¡Durante todo el día! —respondió la doctora Chen.

Pista del cerebro

Tu cerebro ayuda a controlar las emociones, además del aprendizaje, los recuerdos y el movimiento.

Science Fables



Zara pareció sorprendida. —¿Incluso cuando estoy durmiendo?

—Sí —dijo la doctora Chen—. Tu cerebro sigue trabajando mientras duermes. Ayuda a tu cuerpo a descansar, guarda recuerdos y mantiene en marcha funciones importantes del cuerpo.

Milo respiró hondo. —¿Como respirar?

—Sí —dijo la doctora Chen—. Tu cerebro ayuda a controlar la respiración, los latidos del corazón y muchas cosas en las que ni siquiera tienes que pensar.

Pista del cerebro

Tu cerebro sigue trabajando mientras duermes. Ayuda a controlar la respiración, los latidos del corazón y la memoria.

Science Fables



Zara miró a Milo. —Entonces, el cerebro no sirve solo para pensar.

—¡Sirve para dirigir todo el cuerpo! —dijo Milo.

Esa tarde, Zara dibujó una sala de control en su cuaderno.

Dentro de ella, unos trabajadores diminutos enviaban mensajes a los ojos, los oídos, las manos, los pies, el corazón y los pulmones.

Al final escribió: «Mi cerebro es el jefe, el mensajero, el guardián de los recuerdos y el que resuelve los problemas».

Pista del cerebro

El cerebro funciona como una sala de control. Envía mensajes a todo el cuerpo.

Science Fables

Lo que aprendieron los niños

Un resumen



El cerebro es el centro de control del cuerpo. Envía mensajes a través de la médula espinal y los nervios. Ayuda con el movimiento, el pensamiento, la memoria, los sentidos, el equilibrio, las emociones, la respiración y los latidos del corazón.

El cerebro trabaja todo el día e incluso sigue funcionando mientras dormimos.

Mejor título: La sala de control dentro de tu cabeza

Tema: El cerebro

Elemento científico: Cerebro, nervios, médula espinal, sentidos, movimiento, memoria, emociones y control del cuerpo.

Science Fables