El río que llevas dentro

Una historia sobre el sistema circulatorio



Mila y Arjun acababan de correr por el patio de la escuela. Se detuvieron y se tocaron el pecho. ¡Pum, pum! Sus corazones latían muy rápido.

—¿Por qué pasa eso? —preguntó Mila. La señora López sonrió.

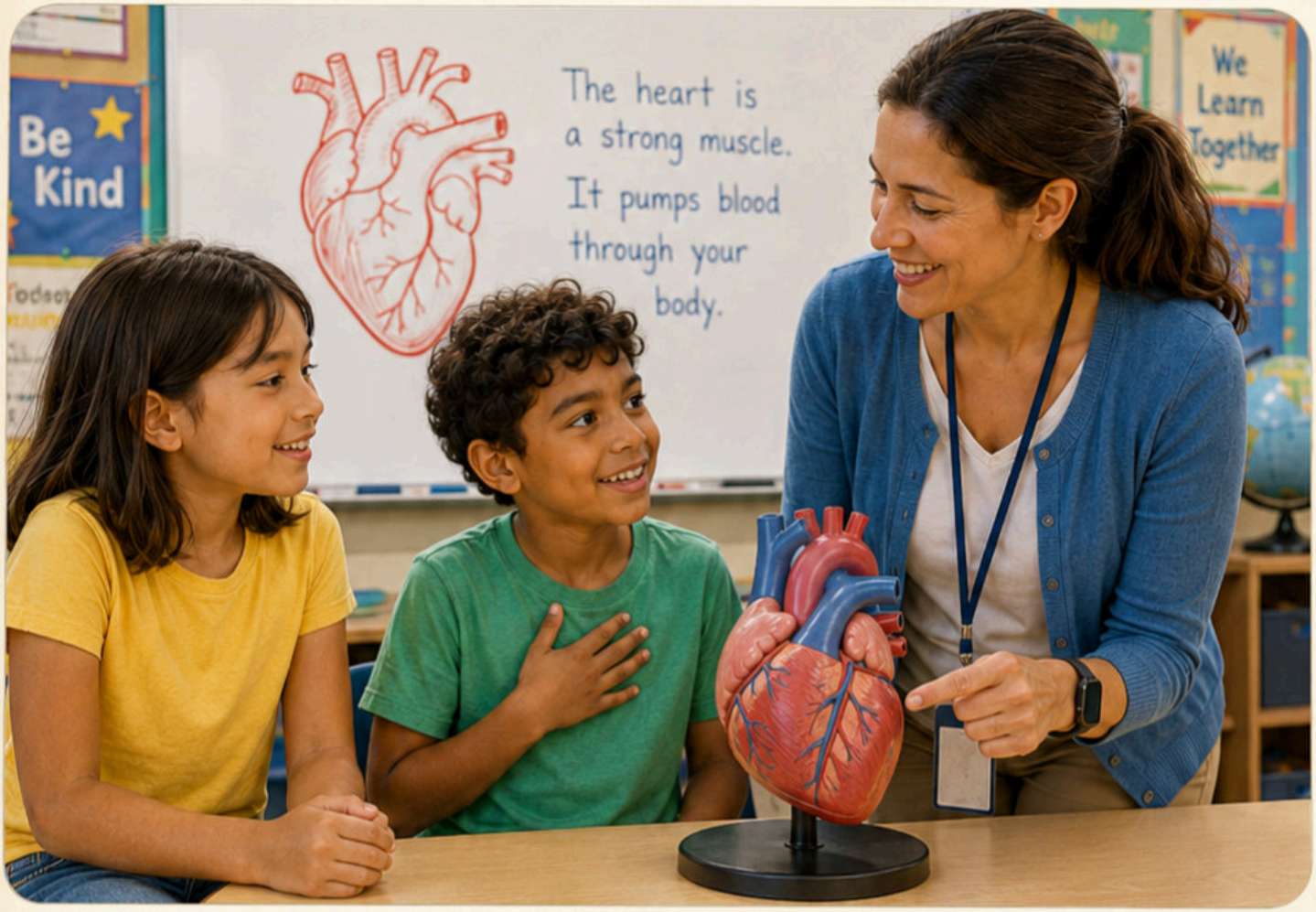
—Porque dentro de ti hay un río muy ocupado que lleva oxígeno y nutrientes a todo tu cuerpo —explicó—. ¡Vamos a descubrir cómo funciona!

Tema: Sistema circulatorio

Science Fables

La bomba del centro

Una historia sobre el sistema circulatorio



En el salón, la señora López dibujó un corazón rojo en la pizarra.

—Tu corazón es un músculo fuerte —explicó—. Se contrae una y otra vez para impulsar la sangre, como una bomba que empuja agua por tuberías.

Arjun se tocó el pecho. —¿Por eso mi corazón trabajaba más cuando corría?

—¡Exactamente! Cuando te mueves, tu cuerpo necesita más oxígeno y nutrientes, así que el corazón late más rápido.

Science Fables

Caminos para la sangre

Una historia sobre el sistema circulatorio



La señora López mostró dos hilos de colores.

—Las arterias llevan la sangre desde el corazón —dijo, levantando el hilo rojo—. Las venas la devuelven.

Mila siguió los hilos. —¿Y los caminos más pequeños?

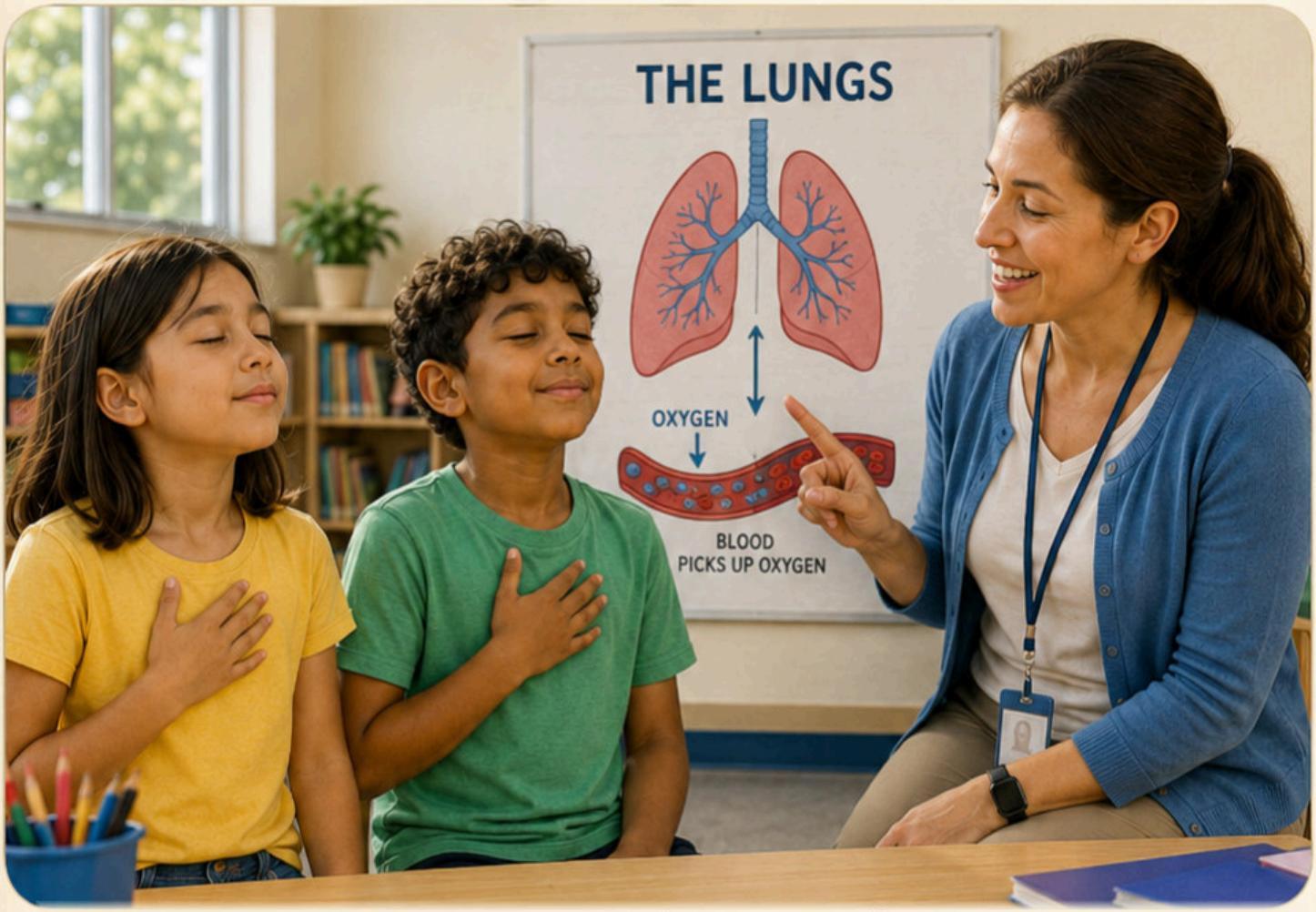
—Son los capilares —respondió la maestra—. Son tan diminutos que permiten llevar oxígeno y nutrientes hasta las células.

Mila sonrió. —¡La sangre tiene caminos de todos los tamaños!

Science Fables

Una parada en los pulmones

Una historia sobre el sistema circulatorio



—La sangre no viaja sola —continuó la señora López—. Pasa por los pulmones para recoger oxígeno.

Toda la clase respiró profundamente.

—Después, la sangre lleva ese oxígeno a todo el cuerpo —explicó.

Arjun sonrió. —¡Entonces los pulmones llenan la mochila de la sangre!

—¡Buena manera de imaginarlo! —respondió la maestra—. La sangre también recoge desechos para ayudar a mantenernos sanos.

El río nunca se detiene

Una historia sobre el sistema circulatorio



La señora López les enseñó a sentir el pulso en las muñecas. ¡Tac, tac! ¡Tac, tac!

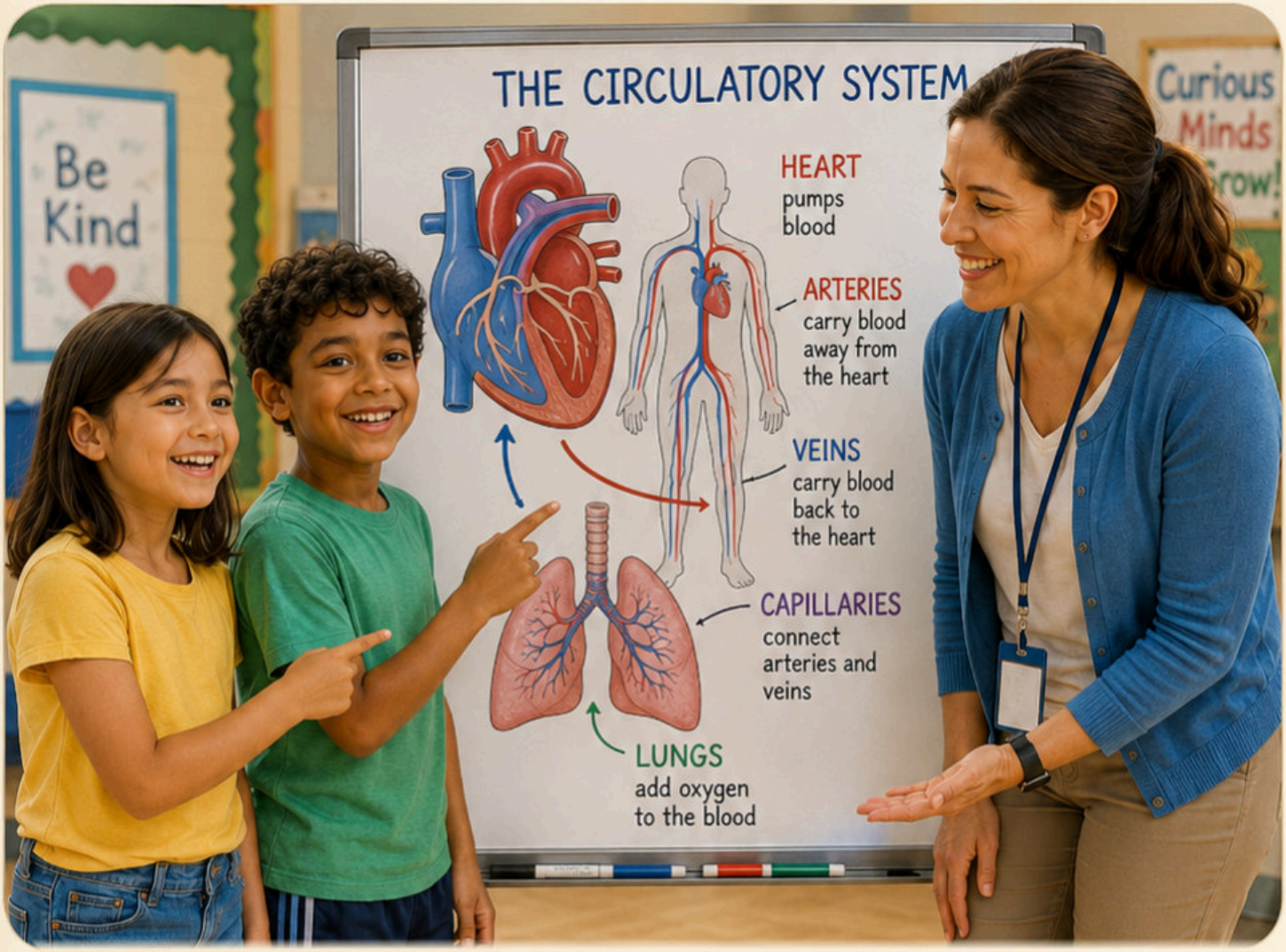
—Es el corazón enviando sangre por todo el cuerpo —dijo.

Mila escuchó con atención. —¿Entonces ese río sigue moviéndose incluso cuando estoy quieta?

—Sí. De día y de noche, el sistema circulatorio lleva a cada parte del cuerpo lo que necesita.

Arjun abrió los ojos, sorprendido. —¡Es un río que nunca descansa!

Elemento científico



El sistema circulatorio incluye el corazón, la sangre y los vasos sanguíneos. El corazón bombea sangre por las arterias, las venas y los capilares.

La sangre lleva oxígeno y nutrientes hasta las células y ayuda a retirar los desechos. Los pulmones aportan oxígeno a la sangre.

Todas estas partes trabajan juntas para mantener el cuerpo vivo, activo y sano.

Science Fables